

令和3年5月7日

保護者様

佐渡市立畑野中学校
校長 雑賀 裕

水筒持参について（お知らせ）

日頃から本校の教育活動にご理解いただき、ありがとうございます。

さて、5月に入り日中暑く感じる日も増え、熱中症についても心配される時季となりました。本校では、熱中症対策・新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、下記のとおり水筒持参をしてもよいことといたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。

記

1 熱中症対策について

(1) 水筒の準備

- ① 期 間 5月10日（月）～
※ 期間の終了は、気温の状況を見てお知らせします。
- ② 確認事項 ○飲料用として水筒（スクイズボトル可）を持参する。
○中身は、水・お茶・スポーツドリンクのみとする。
※スポーツドリンクは、むし歯予防のため大会や練習試合の時だけを推奨しています。
○休み時間に飲むようにする。
○水筒は各自で管理し、毎日持ち帰る。
○水筒の中身を他の人からもらったり、あげたりしない。

(2) バランスのとれた食事と適切な睡眠の確保による体調の管理

※ 学校として取り組むこと・・・熱中症指数計の設置（体育館等）や掲示物、保健便りなどでの啓発に力を入れながら、部活動等の運動時には、定期的な給水タイムを設けるなど、担任や各顧問が、子どもたちの安全と健康を第一に考え、取り組んで参ります。

2 新型コロナウイルス感染防止対策について（継続）

(1) 毎日の検温の実施と健康状態の確認

※風邪症状のある場合は（発熱・せきなどの体調不良）、無理に登校しない。
風邪症状とは、発熱・せき・呼吸困難・頭痛・倦怠感・関節筋肉痛など。
ご家庭との確認により出席停止扱いとなり、休んでも欠席にはなりません。

(2) マスクの着用の徹底（必要であれば、汗をかいた際の予備マスクの準備）

※佐渡市ガイドラインに従い、登下校時を含め校地内での活動時は原則マスク着用にて生活します。

※暑さで息苦しい場面や体育の授業時（部活動を含む）など、熱中症の恐れがある場合を除きます。

(3) 30秒手洗いや手指消毒の徹底（ぬれた手を拭く、ハンカチ・タオル持参）

その他、何かお気づきの点などありましたら、担任または担当までご連絡ください。

佐渡市立畑野中学校

電話 66-2058

<担当> 教頭 齋藤 忠之

養護教諭 渡辺 裕子