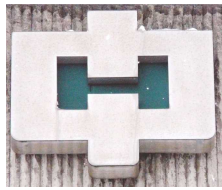


教育目標 「豊かな心で たくましく 自分の人生を切り拓く 生徒」

重点目標 「豊かな心 確かな学力 健やかな身体」



あ さ ひ こ
朝 日 子

佐渡市立畑野中学校 学校だより

平成30年6月15日(金) 第4号

著・編 校長 宇治 正明 (TEL 66-2058)

時間の使い方について考えてみよう



小中が連携してノーゲーム・ノーメディアなどに取り組む「健康生活見直し週間」と「家庭学習強調週間」が始まりました。生活リズムをつくるために「早寝・早起き・朝ご飯」とよく言われます。畑野中学校の実態はどうなのでしょう。よい取組結果が出るように期待しています。また、家庭学習時間は期末テスト前ですので、普段より学習時間が増えることは予想されます。理想としては普段から時間を有効に使って学習時間を確保してほしいと思います。そこで今回は時間の使い方について、いくつか紹介してみます。

<その1> いろいろな活動をする

例えば、こんな休日の過ごし方はどうでしょうか。朝ランニングをしたあと、宿題をしてから掃除をする。昼ご飯を自分でつくって食べた後、友達とサッカーをする。夕ご飯の後片付けを手伝って、本を読む。さて、そろそろ寝るかなと思ったときに、1日を振り返ってみたらどう感じるでしょうか。充実していたと感じそうです。いろいろな活動をするとうちがたした時間を過ごせるのではないかと思います。

<その2> 締切を利用する

最近の生活はやる事がたくさんあって、時間がないという感じます。そういうときは時間をどうやりくりするかがポイントとなります。締切を利用すると仕事(宿題)が早く進むという経験は多くの人にあると思います。例えば勉強するとき、「国語の宿題は20分で終わらせる」といった締切をつくってやるとよいかもかもしれません。

<その3> ちょっとした習慣をつくる

1日は24時間。すべての人に同じだけの時間が平等に与えられています。この時間をどのように使うかで生活の質が大きく変わってきます。例えば、毎朝30分間、運動をする、本を読む、勉強をするなど、決めてみたらどうでしょうか。ちょっとした習慣をつくることで時間の使い方をよりよく変えることができそうです。

余談ですが、私はこの3月まで、3年間アパート暮らしをしていました。そしてテレビのない生活に挑戦しました。世の中の動きはラジオや新聞で十分知ることができました。これまでがついてしまっていたテレビ番組も、どうしても見たいとは思わなくなりました。時間ができた分、本など読む習慣のなかった私が、週1冊のペースで読む習慣ができました。ギターの練習も始めました。周りの環境を変えると生活も変わるものだなとつくづく思います。

話が飛んでしまいました。何はともあれ、時間の使い方を工夫して、寝る前に今日一日を振り返ったとき、充実した1日だったと思える生活をしていきたいものです。

小中連携プール清掃

6月1日(金)に小中連携活動としてプール清掃を実施しました。ひと冬を越して汚れが溜まっていたプールが、児童生徒の活躍でみるみるきれいになっていきました。まもなく始まるプール授業が気持ちよくできます。畑野小学校・中学校はこのような連携を通して、9年間の発達や学びを支える更なる教育の充実を目指して取り組んでいます。



佐渡市中学校体育大会 大健闘

6月5日(火)、6日(水)の2日間にわたり、佐渡市中学校体育大会が市内各地で開催されました。今年度は70周年記念大会であり、これまで先輩たちが脈々と積み上げてきた歴史を感じる大会となりました。私は日頃から練習に熱心に取り組み、着実に力をつけてきた生徒たちの活躍を期待していました。試合は勝ち負けがありますが、勝敗は結果であって、いかに悔いがないように精一杯プレーできるか、そのことの方がこれからの人生では生きてくると私は思っています。私は精一杯のプレーや応援を期待していたのです。選手激励会では、試合で戦うのは対戦相手だけではなく、自分との戦いでもあることを話しました。自分の中にある弱気やあきらめの気持と戦わなければなりません。マイナス言葉や態度を出さないこと、プラス言葉や態度をどんどん出すことを心掛けて試合に臨んでほしいと激励しました。畑野中学校からは、野球部、バスケットボール部、男女バレーボール、バドミントン部が大会に参加し、どのチームもどの選手も精一杯の頑張りを見せてくれたと思っています。選手や会場・学校で応援してくれた皆さんに感謝しています。大会結果は以下の通りでした。

◇バスケットボール(男子) [サンテラ佐渡スーパーアリーナ]

- ・予選リーグ
対 新穂 115 - 46 勝ち
対 相川 73 - 35 勝ち 予選リーグ1位
- ・決勝トーナメント(準決) 対 佐渡中等 55 - 48 勝ち
" (決勝) 対 両津 60 - 81 惜敗 2位 新潟地区へ



◇野 球 [佐和田球場・畑野球場]

- ・予選リーグ
対 両津 7 - 2 勝ち
対 相川 9 - 0 勝ち 予選リーグ1位
- ・決勝リーグ
対 赤泊 3 - 7 惜敗
対 佐和田 6 - 7 惜敗 3位 新潟地区へ



◇バレーボール(男子) [畑野中]

- ・リーグ
対 金井 0 - 2 惜敗
対 佐和田 0 - 2 惜敗 リーク3位



◇バレーボール(女子) [真野中]

- ・予選リーグ
対 真野 2 - 0 勝ち
対 佐和田 2 - 0 勝ち 予選リーグ1位
- ・決勝トーナメント(準決) 対 両津 2 - 0 勝ち
" (決勝) 対 金井 2 - 0 勝ち 優勝 新潟地区へ



◇バレーボール(女子) 畑野赤泊合同 [真野中]

- ・予選リーグ
対 両津 2 - 1 勝ち
対 佐渡中等 2 - 0 勝ち 予選リーグ1位
- ・決勝トーナメント(準決) 対 金井 0 - 2 惜敗
- ・代表決定戦 対 両津 0 - 2 惜敗 第3位



◇バドミントン(女子) [金井中]

- ・団体戦 予選リーグ
対 金井 1 - 2 惜敗
対 佐渡中等 1 - 2 惜敗 予選リーグ3位
- ・個人戦 ダブルス 中村・中村ペア ベスト8 新潟地区へ
平田・余湖ペア、加藤・渡部ペア、岩松・榎ペア 初戦惜敗
- ・個人戦 シングルス 中川 ベスト8 新潟地区へ
古坂、宇治、高野 初戦惜敗