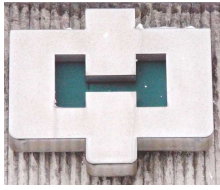


教育目標 「豊かな心で たくましく 自分の人生を切り拓く 生徒」

重点目標 「豊かな心 確かな学力 健やかな身体」



あ さ ひ こ
朝 日 子

佐渡市立畑野中学校 学校だより

平成29年 12月22日(金) 第20号

著・編 校長 加藤雄一郎 (TEL 66-2058)

スマホ等とどう向き合うか～親子ルールを～

スマートフォン等使用推奨ルールをご存じですか? 「深めよう 絆 にいがた県民会議」が、保護者向けにスマホ等の適正な使用のヒントにしてもらいたいと作成したリーフレットです。今月行った学校評価保護者アンケートで「メディアの使い方について、ご家庭の約束やルールはありますか」の質問に対し、「ない」と答えた割合は1学期末の29%から23%に若干減少しましたが、以前1/4のご家庭では「ルールなし」です。同アンケートで「平日、お子さんがメディアを使う時間は2時間以上」が27%に及び、この数値とも重なっています。2時間以上の使用ですとせっかく勉強しても頭に入らない、危険ゾーンになります。脳にも良くない、学習効果も低くなることを考えると、何とか対処したいものです。

2学期末テスト前に実施した「健康生活見直し週間」でも、「我が家で守れるメディアルール」を守るよう心掛けた生徒は全校で76%でした。テスト前でもこのような結果だったということは、これから冬休みを迎えるに当たって、メディア依存がとても心配です。

冬休み中に、ご家庭でスマホ、ゲーム機等の使い方について、この推奨ルールを参考に、親子で「契約書」を作ってみてはどうでしょうか。

けい やく しょ 契 約 書

～スマートフォン・ゲーム機・音楽プレーヤー等～

※下の文を、子どもと一緒に読んで話し合い、スマートフォン等を使わせましょう。
□印にチェックを入れ、約束をしましょう。
※下の()は、子どもと一緒に話し合い、必要があれば、約束を書く場として使しましょう。
※この「契約書」を部屋に掲示するなどして、定期的に確認しましょう。

【保護者のチェック項目】

私は、次のことを確認して、子どもにスマートフォン等を使わせませす。

- スマートフォン等のフィルタリングを行います。
- 使用料金は、子どもが使うことをふまえて適切に設定します。

【子どものチェック項目】

私は、次の約束を守って、スマートフォン等を使います。

- 使う時間は(朝 時から)、夜9時までとします。その後使うのは、学習と緊急の連絡だけにします。
- 友達が嫌な気持ちになるような言葉は書きません。
- 歩行中や食事中、入浴中などに、「ながらスマホ」はしません。
- 写真や動画をブログやSNSなどに載せる時は、危険性がなにか、保護者と一緒によく考えます。
- ネットで知り合った人には、会いません。
- スマートフォン等を使いたいしめ、ネットによるトラブル等、困ったことが起きた時は、すぐに保護者や先生、友達などに相談します。

()
()

これらの約束を守れなかったときは、スマートフォン等を使いません

平成 年 月 日 子どもの名前 _____

約束を確認しました

平成 年 月 日 保護者の名前 _____

中学生の保護者の皆様へ

スマートフォン等使用推奨ルール

よりよい使い方を話し合おう

スマートフォン等のトラブルから子どもを守ることができるのは、保護者です。下記の保護者として心がけたい「推奨ルール」と中面の契約書を参考に、子どもと利用の仕方について話し合い、スマートフォン等を使わせましょう。子どもの心と身体と命を守るために。

推奨ルール

- 一緒に使い方の話し合いをしてから、スマートフォン等を使わせませす。
- 自分も他の人も偏つけない使い方をさせませす。
- スマートフォン等の使用は、原則夜9時までとさせませす。

親として、しておきたいこと・知っておきたいこと

1 フィルタリングは、保護者の責務です

新潟県青少年健全育成条例で、フィルタリングは保護者の責務と定められています。

フィルタリングとは、有害なウェブサイト等へのアクセスを制限する機能です

【次のフィルタリングをしていますか?】

- 携帯電話回線 ●無線LAN回線(Wi-Fi等) ●アプリ ●ゲーム機本体

※購入した販売店に確認しましょう。

2 次のようなトラブルや問題が発生しています

- 誰かが自分になりすまして悪口を書いたことが原因で、仲間から悪口を書かれたり、仲間はすれになったりする。それがきっかけで、不登校になる。
- SNSで、ふざけた写真や動画、裸の写真等を公開し、あっという間にインターネット上に広がった。公開した写真を完全に削除することはできない。
- ゲームサイトで知り合った人に脅され、性的被害に遭う。
- スマートフォン等がないとイライラするなど、依存の状態になる。
- 有害サイトにアクセスしたため、ウイルスに感染したり架空請求されたりする。

※新潟県「いじめ見逃しゼロ県民運動」で検索すると、見られます。

球技大会 ～学年対抗バスケット大会、白熱ゲーム～

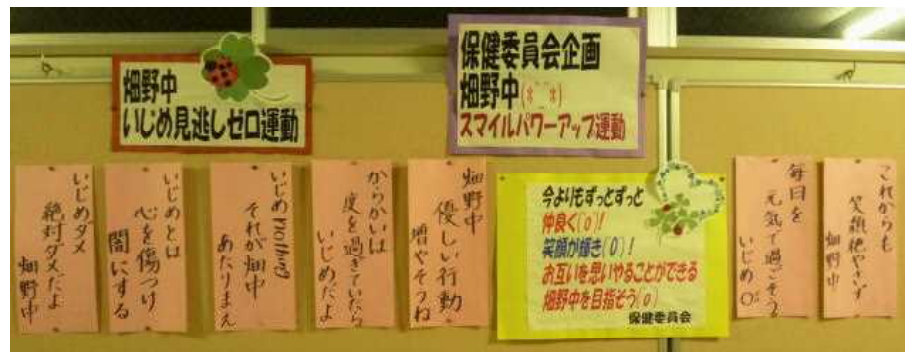
生徒会学年委員会が企画・運営した球技大会が20日（水）に行われました。種目はバスケットボールに決まり、学年対抗になりました。各学年2チーム編成で〈Aリーグ〉〈Bリーグ〉を行い、リーグの1位同士で決勝を行うという工夫されたものでした。1試合4ピリオド制で全員が参加し、白熱した試合が繰り返されました。中1と中3では当然差が出ますし男女でも力の差が出るところを、1年生には+10点、男子の人数制限やシュートを決めた際の得点を女子を倍にしたり、バスケ部員は低くしたり、よく考えたルールのお陰で、男女混合チームでも全校が楽しめる大会となりました。進行も無駄な時間がなくスムーズで、運営も立派でした。試合内容も好プレー、珍プレーあり、クラスみんなで応援する姿は微笑ましく、みんなで楽しんでいました。学年対抗でもカリカリせず、大らかにこんなに盛り上がるんだと感心しました。優勝は3年Aチーム“チーム卑弥呼”でしたが、準優勝は1年Bチーム“ゴンザレスRⅡ”でした。最後は先生チームもエキシビジョンで参戦し、ケガなく+10ハンディを生かしました。勝っても負けても、生徒も先生方も、学期末の楽しい時間を過ごすことができました。



いじめ見逃しゼロ運動 ～標語厳選、発表～

生徒会保健委員会が「畑野中いじめ見逃しゼロ運動」の一環として、スマイルパワーアップ運動で標語を募集しました。18日（月）の生徒朝会で、その中でもよかった作品を各学年から3・4編選び、全校生徒に紹介しました。2週間前に行われた「人権を考える集会」での「畑野中人権宣言」にもつながる“いじめゼロ”の呼び掛けになりました。

この他にも、餅などが喉につまった際の救急法も実演し、これから正月等で餅を食べる機会が増えるので、タイムリーな情報を提供してくれました。ご家庭でもどうすればよいのか、お子さんに聞いてみてください。



インフルエンザ・風邪予防宣言 ～発令中～

佐渡でもインフルエンザが流行し始め、今月に入って学年閉鎖をしている小・中学校が増えました。保健委員会でも、次のような宣言を出して、広がらないよう促してきました。そのお陰で、幸い畑野中は変わらずに冬休みを迎えます。冬休み中も、熱が出て寝込んでしまったなんてことがないようにしたいです。寒さで体調を崩したり、生活が乱れやすい年末年始、外出時でもインフルエンザ・風邪等の予防宣言を意識して、マスクをしたり、うがいを心掛けたりして健康管理に努めてほしいです。

「寒さ対策のために 防寒着を着用します。白・黒のハイソックスを着用！」

「昼休みの運動後や部活動終了後は、汗の始末をきちんとします。」

「疲労回復のため、夜11時以降は起きていません。」

健康的で気持ちの良い年末年始になりますように。よいお年をお迎えください。

